

Ainsi Danse propose des interventions et des actions de sensibilisation, dans les établissements scolaires (maternelle, élémentaire et collèges).



Eveil et initiation à la danse pour les écoles maternelles (de 2 à 6 ans)

- ✓ Prise de conscience de son corps, de la musique, de l'espace et du mouvement
- ✓ Découverte des différents pas de danse (pas chassés, sautillés, ...)
- ✓ Découverte de la danse pour soi-même et avec les autres (notion d'ensemble et de groupes)

Minimum de 6 séances (de 45 mn à 1 heure selon l'âge) pour l'aboutissement du projet.

Danse contemporaine et danse modern' jazz pour les écoles primaires et les collèges

- ✓ Maîtrise de son corps et des gestes par des techniques de pas variés
- ✓ Assouplissements et enchaînements chorégraphiques en fonction de l'espace et du groupe
- ✓ Découverte et écoute musicale avec conscience corporelle
- ✓ Meilleure connaissance de soi avec création individuelle et collective

Minimum de 6 séances d'1 heure pour l'aboutissement du projet

Un accompagnement ciblé :

- ✓ Adaptation du contenu des interventions aux projets pédagogiques
- ✓ Possibilité de création chorégraphique,
- ✓ Soutien à la préparation des fêtes d'école ou autres projets de spectacles
- ✓ Possibilité de participation active de l'enseignante au projet, choix des musiques en accord avec l'enseignant, ...

**Une pédagogie adaptée à chaque âge et à chaque discipline
portée par des professionnels diplômés.**

Pour tout renseignement :
Téléphone : 07 50 57 06 04 / ainsidanse@yahoo.fr

AINSI DANSE – La Cantoria – 1 place de la République 59510 HEM
Site : ainsidansehem.fr

