

2025/2026

AINSI DANSE propose **des interventions et des** **actions de sensibilisation** **à la danse en milieu** **scolaire**

écoles maternelle et élémentaire



Ainsi
danse

ainsidanse@yahoo.fr
07 50 57 06 04

Eveil et initiation à la danse pour les maternelles (2 à 6 ans)

- Prise de conscience de son corps, de la musique, de l'espace et du mouvement
- Découverte des différents pas de danse (pas chassés, sautillés,...)
- Découverte de la danse par soi-même et avec les autres (notion d'ensemble et de groupe)

minimum 6 séances (de 45 minutes à 1 heure selon l'âge)

Danse Contemporaine et danse Modern'jazz pour les primaires

- Maîtrise de son corps et des gestes par des techniques variées
- Assouplissements et enchaînements chorégraphiques en fonction de l'espace et du groupe
- Découverte et écoute musicale avec conscience corporelle
- Meilleure connaissance de soi avec création individuelle et collective

minimum 6 séances d'1 heure

Un accompagnement ciblé

- Adaptation du contenu des interventions aux projets pédagogiques des enseignants ou de l'école
- Possibilité de création chorégraphique
- Soutien à la préparation des fêtes d'écoles ou autres projets de spectacles
- Possibilité de participation active de l'enseignant au projet, choix musicaux en accord avec l'enseignant

*Une pédagogie adaptée à chaque âge,
portée par un professeur diplômé.*

**Pour toute demande de
renseignements, rendez-vous ou devis :**

AINSI DANSE

1 place de la République - HEM

**ainsidanse@yahoo.fr
07 50 57 06 04**

**Ainsi
danse**